

活動報告書



2020年6月設立
～2021年5月まで

設立1周年

つくばイクシバ!

竹園西広場公園（つくば市竹園1-13）

目次

プロフィール	P2
設立の経緯と想い	P3
1年間の活動まとめ	P4
芝生育成活動	
-芝生育成活動メイン作業内容	P5
-重要な対応	P6
-月別ハイライト	P7
公園利用促進活動	
-シバフYOGA	P14
-しばふあそび	P15
-ゴザ貸し出し	P16
-芝生にやさしい利用提案看板設置	P17
メンバー・サポーター募集！	P18
活動開催日一覧	P19
メディア掲載実績	P20
S N S ・ お問合せ	P21

プロフィール

つくばイクシバ！とは

2020年6月に設立した
地域住民や地域企業によるボランティア団体です。
(つくば市アダプト・ア・パーク制度に登録)
茨城県つくば市竹園西広場公園の芝生育成を通して、
地域コミュニティづくりをすすめています。

竹園西広場公園 とは

2019年9月に、リニューアルしたつくば市の公園です。
つくば市・(株)フージャースコーポレーション・
関東学院大学の産官学連携でのプロジェクトです。



設立の経緯と想い

つくば市にはたくさんの公園がありますが、車社会ということもあり、利用は多くありません。わたしたちはそこに課題を感じ、公園をもっと使われる場所に育てたいと考えています。

リニューアルをきっかけに、まず、竹園西広場公園で「芝生ピクニック」や「パークヨガ」を開催しました。少しずつ使ってもらえるようになりましたが、もっと人々に愛され、利用される公園であるためには、どうすればよいのかを考え続けた結果、「この青々とした芝生が大切なのではないか」と気が付きました。

もちろん、公園の管理は、行政が行ってくれていますが、手厚い管理まではなかなか手が回らないのが現状です。公園の芝生を維持するためにはと考える中で、住民たちで芝生を育てる「育てる芝生～イクシバ！プロジェクト」（以下イクシバ！）を知りました。

公園の芝生を、地域住民が、熱心に、そして楽しく、自ら育てているのです。大人も子どもも芝生に夢中になり、活動を通して自然と仲も深まっていくようでした。また、公園の管理をすることで、愛着もわき、公園との関係も変わっていきます。

その様子を見て、イクシバ！に指導してもらいながら、竹園西広場公園で同じような活動をしようと考え、仲間を募り、2020年6月、「つくばイクシバ！」を設立しました。

立ち上げ時のメンバーは、「公園をもっと使われる場所に」「芝生育成を通して地域のコミュニティの生まれる場所に」といった想いに共感してくれた有志の地域住民の他、公園リニューアルを企画した「フージャースホールディングス」、地域密着型の不動産屋である「一誠商事株式会社」や、公園となりのベーカリーカフェを運営する「株式会社クーロンヌジャポン」です。

現在、「つくばイクシバ！」では、月に1度の芝生育成活動の他、地域住民が日常的に公園を利用するきっかけをつくるために、ベーカリーによるゴザの無料貸し出しや、有志の地域住民によるヨガや芝生遊びなども適宜開催しています。

活動を通して、竹園西広場公園が、人々の憩いの場・コミュニケーションの場となることを目指しています。

1年間の活動まとめ

■芝生育成活動

－毎月第2土曜9時開催

活動回数 **12** 回 活動参加人数 延 **130** 人

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
参加人数	10	9	8	13	※	9	8	11	9	8	33	12
雑草抜き	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○
芝刈り	○	○	○	○								
施肥	○	○		○							○	○
スパイキング		○								○	○	○
サッチング										○	○	
落ち葉掃除 ゴミ拾い						○	○	○	○	○		
殺菌剤		○										

※雨天続きにより開催不可。各自で実施。

■公園利用促進活動

※コロナウイルス感染症対策により、イベント開催は2020年4月～2021年4月まで中止。

2021年5月以降、対策を行いながら活動再開。

※天候により中止になった場合は、開催回数として数えない。

イベント開催回数 **2** 回 イベント参加人数 延 **10** 人



▲シバフYOGA※2019年撮影



▲しばふあそび

芝生育成活動

■芝生育成活動メイン作業内容

雑草抜き



ー 通年

芝生以外の草を「雑草」と呼ぶ。
多くの人を利用する公園であるため、除草剤は使用せず手作業で雑草を抜く。

芝刈り



ー 生育期

手押しの芝刈り機を用いて芝刈り。
芝を刈ることで根がよく張るようになる。

施肥



ー 芽吹き前後、休眠期前

1回約10キロの肥料をまく。
施肥後は肥料焼けを防ぐため、散水を行う。

スパイキング



ー 随時

竹園西広場公園は土壌が非常に固いため、エアレーション目的の他、土起こしや水はけ改善目的で随時行う。

サッチング



ー 芽吹き前

芝の目地に詰まった古い芝等を熊手で掻き出し取り除く。

芝生育成活動

■重要な対応

7月11日 ダラースポット発生→殺菌剤対応

竹園西広場公園の土壌は、改良がされているとはいえ、硬く、芝生にとって最良好ではない。

梅雨が長かったことにより、ダラースポットのようなものが発生。放置すると、黒い斑点箇所が禿げ地になる可能性が高いため、殺菌剤を用いて対処。

8月の活動時には、対処の効果がみえ復活した。



7月11日撮影



8月8日撮影

10月18日 マウントにまだら枯れ発生→経過観察→問題なし

毎週の観察記録（Facebookページに投稿）にて、まだら枯れを発見。害虫の影響を疑うも、マウントの表面の凸凹の影響や、犬の尿の可能性も鑑み、春先まで経過観察。4・5月活動時に、問題なく芽吹いていることを確認した。



10月18日撮影



5月30日撮影

芝生育成活動

■月別ハイライト 6月・7月



2020年6月

はじめての活動日！
指導者のイクシバ！プロジェクトから
芝刈り機使用の説明を聞きます。
芝刈り機は刃物で危険ですので、
注意を怠らず使用します。



初芝刈りです。
実は、芝刈りするにはまだ少し早い段階
でした。でも、せっくなので芝刈り。
公園の端から円を描くようにぐるぐると
刈っていきます。

2020年7月

2回目の活動日。
生育期に入った芝生を刈ります。
刈る前には、芝刈り機に巻き込まない
ように、枝や石を拾います。



ゴザの貸し出しを検討するため
芝生育成活動後に、
実際にゴザを利用してみました。
きれいなゴザを提供してくれる畳店
を探すことになりました。



芝生育成活動

■月別ハイライト 8月・9月



2020年8月

6-7月は活動日の天候が不安定でしたが、梅雨も明けて雨の心配はなくなりました。一方、真夏は9-10時の1時間でも非常に暑く、熱中症に気を付けなければいけません。一気に刈って、2袋分の芝を刈りました。



新品の芝刈り機！
つくばイクシバ！用の芝刈り機を5台購入しました。（フージャース提供）メンテナンスしながら大切に使っていきます。

2020年9月

購入してきた肥料が水にぬれており施肥マシンからうまく撒けませんでした。芝生全体に等しく撒けるよう目分量ではありますが、肥料を分けて手撒きしました。



つくばイクシバ！
////////



つくばイクシバ！のロゴができ、ビブスをつくりました。
緑の芝生に映えるように、白のビブス！



芝生育成活動

■月別ハイライト 10月・11月



2020年10月

10月は雨や台風が続き、全体での芝生育成活動はできず個別活動でした。

一方、グリーンバードとオプテージ、フージャースとの共同プロジェクトで、公園に桜の木の植樹を行う「mineo green project」を行いました。地域の人たちの憩いの場になることを願います。

2020年11月

竹園西広場公園にはたくさんの木々があり、秋になると落ち葉が多くなります。子どもが遊ぶのに落ち葉はとても魅力的ですが多すぎると雑多に見えてしまうので、適宜清掃しました。



雑草抜きをしながら、竹園西広場公園にある雑草の種類を学びます。活動後に並べて、種類を調べるのも楽しい時間でした。



ベーカリーカフェCafé Boulangerie Takezonoがオープン。デッキでのテーブル椅子やゴザの貸し出しがはじまりました。



芝生育成活動

■月別ハイライト 12月・1月



2020年12月

芝生は休眠期に入ります。
雑草抜きをメインに行いました。



アダプトパークの看板の設置場所を
公園側に変更しました。

2021年1月

大量の落ち葉を集めながら、地面を少し掘り、まだ枯れ箇所の芝生の状況を確認。冬枯れで茶色くなっていますが、芯の部分はしっかり緑色。大丈夫そうです。



子どもの参加が増えてきました。
芝生や雑草について学ぶことが面白いようです。



芝生育成活動

■月別ハイライト 2月・3月



2021年2月

大量の落ち葉を集めるのに竹箒が欲しいところですが、無いので手で行います。つくば市がアダプトアパーク制度の一貫で4月に備品として支給してくれることになりました。



小学校高学年ともなると、ありがたい人手です。子どもだけの参加で、真剣に取り組んでくれています。

2021年3月

表面のサッチ（草のカス）を集める、サッチングを行い、芽吹き準備です。



芽吹き準備としてエアレーションを行います。全面できる時間がなかったので、浸水しやすい箇所を優先して対応しました。



芝生育成活動

■月別ハイライト 4月



2021年4月

一誠商事の新入社員が参加してくれました。せっかくの人手を生かして、できることは全てしてしまいます！



3月に対応しきれなかったため、エアレーションを全面に行いました。



エアレーション作業の際、持ち上がってしまった芝生シートの根を土に活着させるために、しっかり踏み込みます。



施肥のあとの散水は、子どもたちに手伝ってもらいました。

芝生育成活動

■月別ハイライト 5月



2021年5月

芝生が緑に色づいてきました。去年よりも雑草の量や種類が増えています。手作業で抜いていきます。



芽吹き前のエアレーション機能とは別に、浸水しやすい箇所の土を、スパイクでたがやしていきます。



五月晴れでピクニック日和。
ピクニックをたのしむ方が多くいました。



まちのみなさんが参加しやすいよう、活動中に看板を置くことにしました。

公園利用促進活動

■シバフYOGA

—不定期開催（6月からは毎週月曜朝7時開催予定）

①公園利用促進 ②芝生にやさしい利用の浸透 ③芝生育成費の獲得を目的として、ヨガを行っています。

① 公園の利用は子どもが多くなりがちですが、**大人にも日常的に公園**を利用してもらうきっかけになるように、ヨガを提供しています。雨天時や、地面が濡れている場合は中止になります。

② 通常、ヨガではビニール製のヨガマットを使用しますが、竹園西広場公園でのヨガでは、**ヨガマットの代わりに通気性のよいバスタオル**を使用します。芝生にもやさしく、身体にもやさしいヨガを提案します。

③ ヨガの参加費用は1000円です。講師の人件費・交通費と、**芝生育成の費用（肥料・備品の購入等）**に充てています。

シバフYOGA

~~~~~

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 日 程 | 5月14日（金）、28日（金）                            |
| 時 間 | 13:30-14:30                                |
| 場 所 | 竹園西広場公園（つくば市竹園1-13）                        |
| 定 員 | 10名                                        |
| 参加費 | 1000円 ※一部は芝生費での実費となります                     |
| 持ち物 | 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット用バスタオル<br>動きやすい服装でご参加ください。 |

※雨天時の  
よいもよう！

✉<予約方法>

①氏名 ②メールアドレス ③参加人数 ④住所（市まで） ⑤参加希望日  
を [yukiko.yogarama@gmail.com](mailto:yukiko.yogarama@gmail.com) までご連絡ください。

※簡単予約♪

QRコード

講師 酒井 有貴子 - Yukiko Sakai -

理学療法士  
ハワイにて全米ヨガアライアンスRYT200修了  
月経不調・腰痛・肩こり・ヨガ講師養成講座修了  
AEAJプロマセラピー検定1級

写真

主催 つくばイクシバ！

竹園西広場公園 アダプト・アップ・パーク整備団体  
つくば市バドミントンプロジェクト管理団

毎月第2土曜日午前10時～活動中！  
イクシバ！仲間大募集！  
運営メンバーも大募集！  
一緒に楽しくイクシバ！しませんか？

QRコード

芝生を美しく維持して  
みんなが気持ちよく過ごせる場所にするために  
足回りや雑草取りなど、芝生費でもしています。  
ビニール製のヨガマットやビニールシートは  
通気性が悪く  
夏は、芝生にとって負担なものなんです。  
芝生にやさしい使い方を  
一緒に楽しい芝生費を費やしていきたいです！



※2019年11月撮影。つくばイクシバ！設立前のヨガ開催時の写真です。現在はヨガマットではなく、バスタオルを使用しています。

# 公園利用促進活動

## ■しばふあそび

—第2土曜日午前中（芝生育て活動後）

①公園利用促進 ②芝生にやさしい利用の浸透  
を目的として行っています。

公園で自由に遊んでくださいといっても、なかなか遊び方を思いつけない人のために、**公園遊びの提案**を行っています。

ベーゴマを紹介したときには、昔を懐かしむ大人や、珍しいおもちゃに夢中になる子どもが、参加してくれました。大人と子ども、大人同士もコミュニケーションを取れる場にしたいと思います。  
今後も、いろいろと遊び方を提案していきます。

予約不要ですので、芝生育ての参加者はもちろん、芝生育てに参加していない人も自由にご参加ください。

毎月第2土曜日 10:00頃〜

## しばふあそび中！

しばふのお世話をしたあとは、  
しばふにやさしく  
みんなで一緒にあそびましょう！

ご参加の方へ 緊急連絡先登録  
おげんきメールでお知らせします

いばらきアマビエちゃん

最新情報はコチラ！  
twitter  
過去観望記録はコチラ！  
Facebook  
活動詳細はコチラ！  
Amebaブログ

運営メンバーも募集中！  
つくばイクシバ！



# 公園利用促進活動

## ■ゴザ無料貸し出し

つくばイクシバ！では、芝生を守り、公園の利用を進めるために、「ゴザ」の無料貸し出しを行っています。

ビニールシートは、通気性が悪く、芝生の生育によくないため、利用を推奨していません。

ベーカリーのパンやお弁当でピクニックをしたり、本を読んだり、おしゃべりしたり、お昼寝したり。公園利用者が自由に使えます。

「ゴザ」は、「岡村畳店」にご協力いただき、畳を張替えた後廃材となってしまうものを再利用しています。

竹園西広場公園でみなさんに心地よく使ってもらうために、端の補強等も施していただいています。

-設置場所：デッキ

-管 理：Café Boulangerie Takezono

-利用時間：Café Boulangerie Takezono営業時間に準ずる



きれいな芝生を  
みんなでそだてよう

通気性のいいゴザは  
芝生も息ができて元気になります！  
ビニール製のシートを使うと、  
蒸れて元気がなくなってしまいます。  
お持ちのシートは「通気性」良いですか？  
ぜひ注目してみてくださいね！

- 1 使い終わったら、もどしてください。
- 2 風にとばされないように気をつけて！
- 3 芝生でのんびり過ごしてくださいね。

つくばイクシバ

Café Boulangerie Takezono 「バーカリー・タケゾノ」のキープ・活動の一環



# 公園利用促進活動

## ■芝生にやさしい利用提案看板設置

つくばイクシバ！では、公園の利用促進と元気な芝生の維持を両立させるために、公園利用者に対し「芝生にやさしい利用」の提案をしています。

自転車やベビーカー等の車輪のあるものは、芝生への刺激が強いため、芝生の中には入らず園路（白い道）の通行を勧めています。ベビーカー利用者も芝生広場の周辺にベビーカーを停めての利用が少しずつ浸透してきています。

なわとびも、看板を見た子どもたちが自ら場所を移す光景もよく目にするようになりました。

また、犬の糞尿対策については、立入禁止も検討には上がったものの、多くの方に公園を心地よく利用してもらうために、表記を工夫することで、両立を目指しています。

目的と理由を伝えることで、利用者に理解していただき、協力しながら一緒に芝生と公園を育てたいと考えています。



### 白い道を通りましょう

自転車やベビーカーなどが通りやすいように、公園内に白い道をデザインしています。



### 芝生の外で行いましょう

なわとびは、なわで芝生が擦られてしまうので、その部分の芝がはげてしまいます。



### ペットの尿にはご注意ください！

気を付けていたのに、気がついたらしてしまっていた...！  
大丈夫！たっぷりのお水をかけてあげてくださいね。

芝生広場は、走るのにはぴったり！ころんでも、そんなに痛くありません。  
夏のあつい日には、照り返しも防ぎます。  
もちろん芝生にすわって、寝ころんで、ピクニックもたのしいですね！

公園だから、多くの人たちがより気持ちよく使える場所にすることが大切です。  
だから、みなさん。  
少しだけ芝生によりそって、一緒に芝生をまもっていきましょう！



# メンバー・サポーター募集！



## 運営メンバー **募集中！**

※無償のボランティア活動です。  
※まずは何度か作業に参加してからご相談ください。

### 幹部メンバー

芝生を大切に育てることがミッション。  
みんなから愛される団体へと育てます。  
コミュニティづくりやまちづくり、芝生育てに関心ある方、  
ぜひ一緒に活動しましょう。

### イベントコーディネーター

ご自身の特技を生かして、芝生や公園の利用促進にぜひご協力ください。  
現在は、ヨガやしばふあそびを提供しています。



## 芝生育成活動作業サポーター **募集中！**

※毎月第2土曜日9:00-10:00頃まで。Twitterで実施有無はご確認ください。  
コロナウイルス感染症対策のため、事前予約にご協力ください。

お時間の合う日に、芝生のお世話にご参加ください。  
活動するうちに芝生の魅力にきっと取りつかれてしまうはず…！  
つくば市のボランティア保険の対象です。



## 活動費サポーター **募集中！**

※必ず事前にお問い合わせください。

作業はなかなか…でも応援したいと思ってくださる方へ。  
芝生を守るために、肥料を購入するお金や  
備品購入・修理などに充てさせていただきます。

個人：年間1口 2,000円 / 法人：年間1口 10,000円

|      |            |             |
|------|------------|-------------|
| お振込先 | ゆうちょ銀行     | 〇六八（ゼロロクハチ） |
|      | 普通 5381881 | ツクバイクシバ     |

# 活動開催日一覧

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用・社会的距離の確保にご協力ください。

## ■芝生育成活動

事前予約制

» 予約フォーム

作業に関する説明をしますので、集合時間に間に合うようお越しください。

活動日 毎月第2土曜日（雨天延期 ※twitterで配信）

活動時間 9:00～10:00頃（8時50分集合）

集合場所 公園内マンション側倉庫前

服装 汚れてもいい服/つま先が隠れる靴

持ち物 飲み物/軍手

※屋外での活動です。暑さ・寒さ対策をお願いします。

## ■しばふあそび

予約不要

開催中はいつでも気軽にご参加ください。

活動日 毎月第2土曜日（雨天延期 ※twitterで配信） +不定期

開催時間 10:00～お昼頃まで

## ■シバフYOGA

事前予約制

» 予約用メール画面

前日17時までにご予約ください。

中止等の連絡は前日17時までにメールでご連絡します。

活動日 毎週月曜日

開催時間 7:00～8:00頃

服装 動きやすい服装

持ち物 ヨガマット用バスタオル/飲み物/汗拭きタオル

# メディア掲載実績

■2020年8月3日 常陽リビング

➤ つくばイクシバ！ 参加者募集

■2020年8月13日 茨城新聞

➤ 公園の芝、自ら手入れ  
つくば・住民団体 本格活動、交流の場に

■2020年10月10日 NPO法人グリーンバード おそうじ日記

➤ 「mineo green project」をつくば市にて開催しました！

■2020年12月17日 suumoジャーナル

➤ つくば市で官民連携プロジェクト  
マンション隣接の公園を活用しエリアブランド向上

■2021年3月5日 つくば経済新聞

➤ つくばの公園でコミュニティー運営  
境界線なくす仕組みを

■2021年4月19日 新・公民連携最前線  
PPPまちづくり (日経BP社)

➤ マンションに隣接するつくば市の公園を、  
デベロッパーが自費で整備した理由

■2021年5月6日 常陽リビング

➤ 公園芝生の維持管理団体「つくばイクシバ！」

介 欲しかった暮らしラボ

presented by Hoosiers



フージャースのオウンドメディア「欲しかった暮らしラボ」では、つくばイクシバ！に関わるつくばでの取り組みについてさまざまな記事を掲載しています。

# SNS・お問合せ

## SNS



### Twitter

@tkb\_ikushiba

最新情報発信用。まずはこちらから！



### Facebook

@tkb.ikushiba

週次観察記録をアルバムに掲載しています。



### Ameba blog

毎月の活動記録を詳細に記録しています。

## お問合せ



[tkb.ikushiba@gmail.com](mailto:tkb.ikushiba@gmail.com)

### 活動場所

竹園西広場公園  
茨城県つくば市竹園1-13



※公園の所有はつくば市です。

「つくばイクシバ！」はつくば市のアダプト・ア・パーク制度に登録しています。